

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ № 2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Средняя группа № 1**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	08.30-08.40 (пн, вт) 08.30-09.00 (чт, пт)				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.30	08.40-09.30	10.30-11.20	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30-11.25	09.30-11.25	09.00-10.30	09.50-11.25	09.30-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.45				
Обед	11.45-12.05				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.05-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г.Р. Хисамова  
Приказ №2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Средняя группа № 2**  
(Холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00 08.30-08.40 (чт, пт)				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	08.40-09.30	08.40-09.30
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.30-11.20	09.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ № 2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**II младшая группа №3**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.40	09.00-09.40	08.40-09.25	09.00-09.40	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.15	09.40-11.15	09.25-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15-11.45				
Обед	11.45-12.15				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.



**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Старшая группа № 4**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45	10.20-11.45	09.00-10.45	09.50-11.45	09.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55-12.25				
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете *№1*  
протокол № 1 от *31.08.2021* г.



**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Подготовительная к школе группа №5**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.10 11.30-12.00	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20	10.50-12.20	09.00-10.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.40				
Обед	12.40-13.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол №1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ №2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Средняя группа №6**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	08.40-09.30	09.00-09.50	08.40-09.50
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.30	09.50-11.30	09.30-11.30	09.50-11.30	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г.Р. Хисамова  
Приказ № 2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Старшая группа № 7**  
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.00	09.00-10.00 15.30-15.55	08.40-09.40 15.30-15.55	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.55	10.00-11.55	09.40-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.15				
Обед	12.15-12.45				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
ООД (вт, ср, чт)	15.30-15.55				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.55-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол №1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ №2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**

**Старшая группа № 8**

*(Холодный период года)*

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.50-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.50	09.00-10.10 11.00-11.30	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25	09.55-12.25	10.50-12.25	09.00-10.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25-12.45				
Обед	12.45-13.15				
Подготовка к дневному сну, сон	13.15-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
ООД (пн, вт, ср)	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	16.00-16.32				
Подготовка к ужину, ужин	16.32-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30				



ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ № 1 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**Подготовительная к школе группа №9**  
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.50	09.00-11.30	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	09.00-10.00	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25-12.45				
Обед	12.45-13.15				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ № 2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**II младшая группа №10**  
(Холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.30				
Утренняя гимнастика	07.30-07.40				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.10-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.30	09.00-09.40	09.00-09.40	08.40-09.25	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30-11.20	09.40-11.20	09.40-11.20	09.25-11.20	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.35-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете №1  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»  
Г. Р. Хисамова  
Приказ № 2 от 31.08.2021 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»**  
**I младшая группа №11**  
*(Холодный период года)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	07.20-07.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.30	08.45-09.15	09.00-09.30	09.00-09.30	08.45-09.15
Второй завтрак	09.30-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30-11.10	09.15-11.10	09.30-11.10	09.30-11.10	09.15-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30				
Обед	11.30-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.40-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				